

Ideen und Inspirationen Kurzzeitcoaching

Einstiegsmöglichkeiten mit Kunden, die zum Coach geschickt wurden

1. Kompliment zum Einstieg: "Danke, dass Sie hier sind. Ich denke, das ist nicht selbstverständlich, da....."
2. Wer hatte denn die Idee, dass es für Sie nützlich/hilfreich sein könnte, mit mir zu sprechen?
3. Woran würde diese Person merken, dass es nicht mehr nötig ist, dass wir zusammen arbeiten?
4. Auf einer Skala von 1 bis 10 (wobei 10 für den bestmöglichen Zustand steht und 1 für das Gegenteil) wo würden Sie sich diesbezüglich im Moment einschätzen? Was macht es aus, dass Sie sich bei X einschätzen und nicht bei 1?
5. Wo auf derselben Skala würde _____ Sie einschätzen?
6. Wohin auf der Skala möchten Sie kommen?
7. Wie wichtig ist es für Sie selber, diese Veränderungen zu machen (auf einer Skala von 1 bis 10)?
8. Und wie gross ist denn Ihr Wille / Ihre Energie / Ihre Motivation, in diesem Thema Fortschritte zu machen?

Adaptiert nach Insoo Kim Berg, 1999