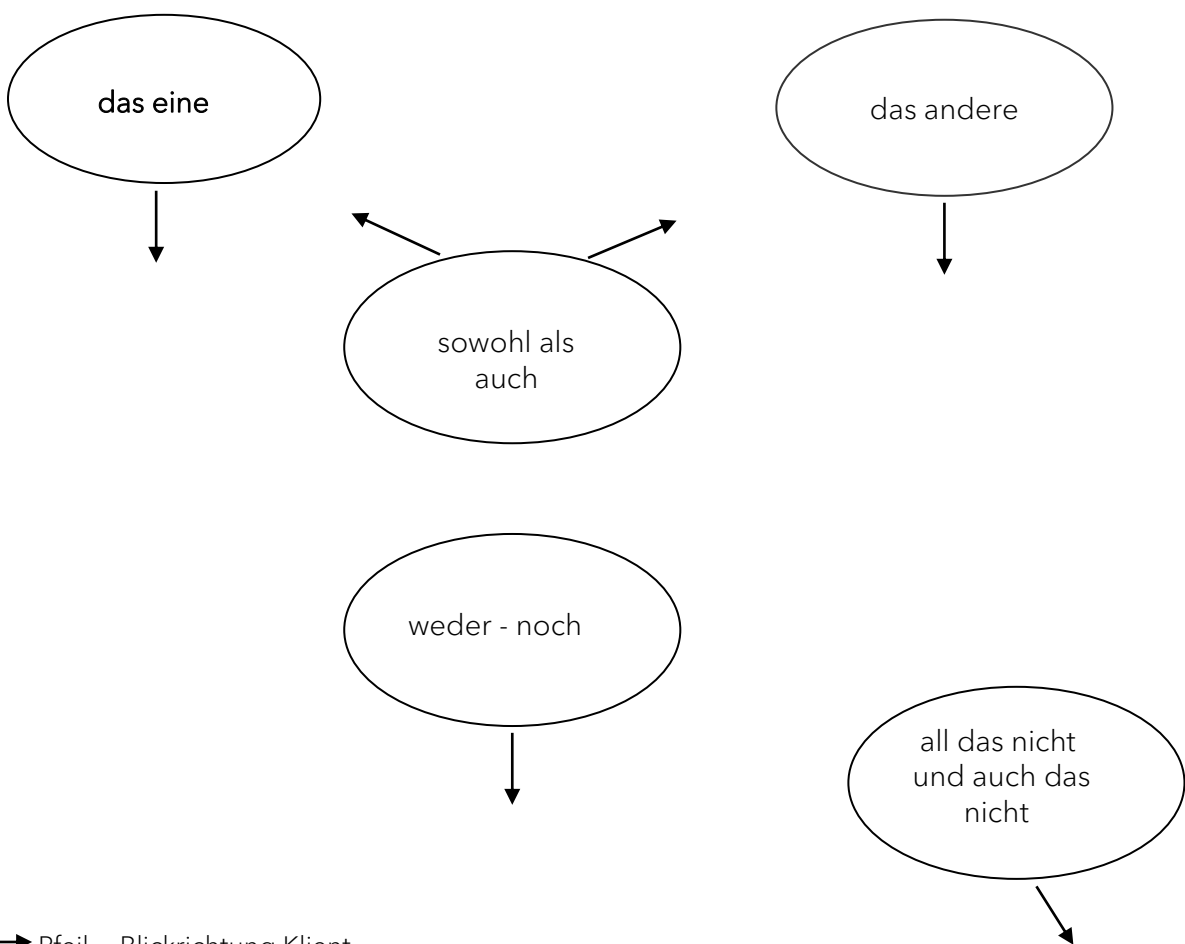


## Multilemma

---



*Dieses Coaching ist geeignet für Entscheidungssituationen*

- Einen passenden Titel/Namen für „das eine“ und für „das andere“ benennen
- Markieren Sie beide Titel/Namen am Boden

### *Position 1: das eine*

→ Stellen Sie sich auf die Position

#### **Mögliche Fragen:**

- Welchen Nutzen beinhaltet diese Position?
- Was ist Ihre kühnste Erwartung in dieser Position?
- Wie würde sich diese Position im Idealfall auswirken – auf Sie, Partner, Kollegen, Kunden...?

### *Position 2: das andere*

→ Stellen Sie sich auf die Position  
(ähnliche Frage wie bei Position 1)

### *Position 3: sowohl das eine als auch das andere – beides!*

Wie würde eine Lösung aussehen bei der Sie beide Positionen vereinen?  
Finden Sie einen Titel/Namen für diese Position.

→ Stellen Sie sich auf die Position 3  
(ähnliche Frage wie bei Position 1)

### *Position 4: weder das eine noch das andere?*

Sind Sie bereit die **Position „weder - noch“** zu erkunden?

→ Stellen Sie sich auf Position 4 und geben Sie auch einen Namen/Titel.  
(ähnliche Frage wie bei Position 1)

### *Position 5*

Als weiterer Versuch/Möglichkeit frage ich Sie, wie es wäre, wenn Sie **all das und auch das nicht** wählen?

- Was könnte da entstehen?
- Wie, was könnten Sie dazu tun?
- Wie könnte dies Ihre Zielerreichung unterstützen?

Quelle: *Tetralemma* bearbeitet nach **Matthias Varga von Kibéd**