

Konflikt-Coaching

Idee:

Besonders geeignet in der Arbeit mit einer von zwei Konfliktparteien, um

- den Handlungsspielraum zu erweitern
- das aktive Gestalten der Beziehung zu erleichtern
- erwünschte Änderungen in der Interaktion zu fördern

Am Anfang:

Beste Hoffnung der KundIn für die Auswirkungen nach dem Gespräch erkunden

Skala einrichten:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
|-----|

Kundin einladen auf dem Boden eine Skala von 1 bis 10 (10 beste denkbare Beziehung) zu bezeichnen.

- Wie hoch auf der Skala werden Sie sein, wenn sich Ihre beste Hoffnung erfüllt hat?
(x)

Detaillierte Beschreibung der erwünschten Interaktion:

Angenommen Sie sind bei „x“ auf der Skala und es läuft auch tatsächlich so zwischen Ihnen ...

- Wie macht das einen Unterschied?
- Was ist dann alles anders? Was noch?
- Was genau machen Sie dann anders?
- Wie reagiert die andere Person dann anders?
- Was sind erste Anzeichen an denen Sie und die andere Person merken werden dass Sie jetzt beide bei „x“ sind?
- Wer in Ihrem Umfeld wird es zuerst merken?
- Wie werden es andere Personen im Umfeld anfangen zu bemerken?

Welche weiteren Punkte auf der Skala hätten Sie Lust zu erkunden? (y, z ...
Gleiche Fragen wie bei „x“)

Nachlese:

Was ist anders im Bezug auf die besten Hoffnungen vom Anfang