



# AUSBILDUNG IN KURZZEITCOACHING

ELEGANZ UND  
WIRKUNG LIEGEN  
IN DER  
EINFACHHEIT



**NUTZE DIE VORWÄRTS  
GERICHTETEN KRÄFTE**

Erfrischend einfach Ziele erreichen -  
im Coaching und im Unternehmensalltag

*solutionsurfers*<sup>®</sup>



# ÜBER UNS

Surfen ist unsere Metapher für die andere Art, Herausforderungen zu meistern und Ziele zu erreichen. Wie Surfer im Ozean nutzen unsere Kunden und Kundinnen vorhandene, vorwärts gerichtete Kräfte, um mit Eleganz und Wirkung unterwegs zu sein. Die Förderung dieser eleganten Leichtigkeit im Vorwärtskommen ist unsere Spezialität, seit wir 1997 in der Schweiz begonnen haben, konsequent lösungsfokussierte Ausbildung in Kurzzeitcoaching anzubieten. Und inzwischen sind wir in 11 Ländern auf drei Kontinenten vertreten.

Unsere Ausbildungsangebote sind von der **International Coaching Federation (ICF)**, dem weltweit grössten Berufsverband von Coaches, akkreditiert.



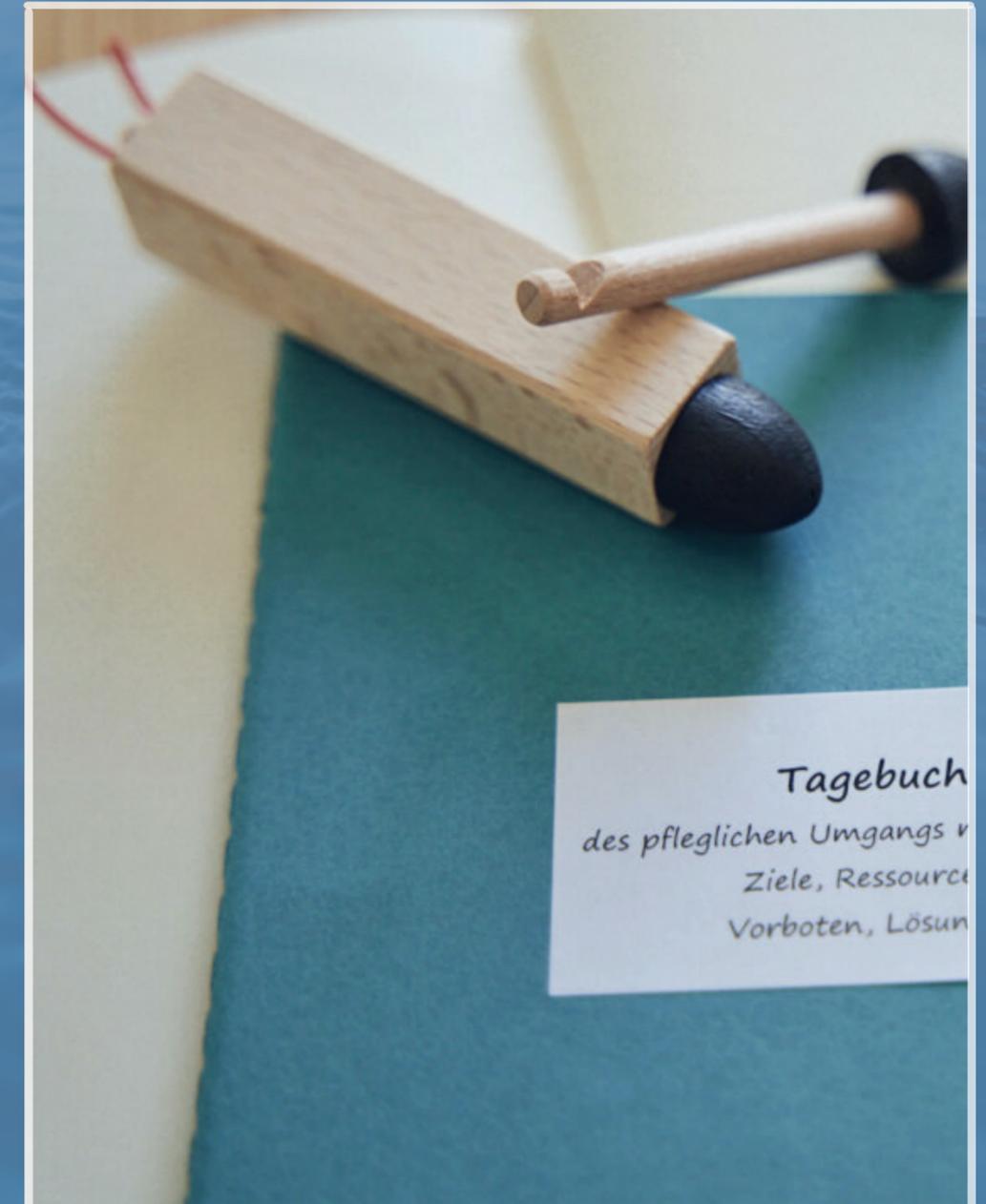


# KURZZEITCOACHING

**Wir beginnen mit dem Ende vor Augen.**

Dies bringt all das, was wir im Kurzzeitcoaching tun, recht präzise auf den Punkt. Lösungsorientierte Coaches fokussieren sich in ihren Gesprächen darauf, zusammen mit ihren Coachees ein detailliertes Bild der erwünschten Zukunft zu schaffen, konsequent mit den vorhandenen Ressourcen zu arbeiten und dann elegant kleine, machbare Schritte zu entwickeln - als viel Zeit auf die Problemanalyse zu verwenden.

**Der Lösung ist es egal,  
warum ein Problem entstanden ist.**  
Werner Herren





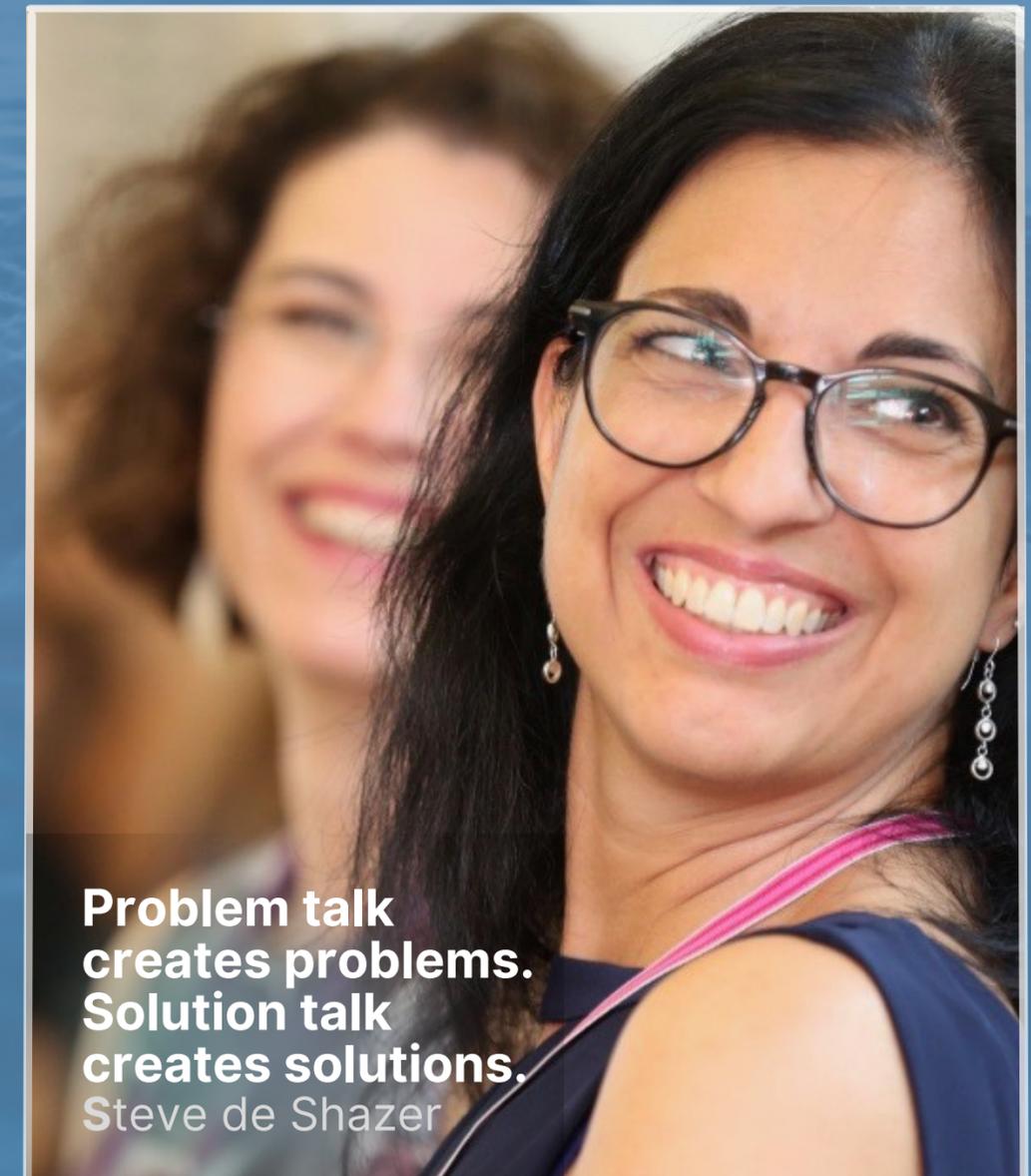
# COACHING PUR

12-TÄGIGE AUSBILDUNG IN EINZELCOACHING

Im Coaching PUR lernen Sie das Coaching-Handwerk von Grund auf kennen. Durch die vielfältigen Übungsmöglichkeiten während der Seminartage gewinnen Sie Sicherheit und die nötige Gelassenheit in der Anwendung.

In dieser 12-tägigen Ausbildung entwickeln Sie eine professionelle Basis für die Anwendung von Kurzzeitcoaching in Ihrem Alltag, sei es als Coach, Berater/Beraterin oder in ihrer Führungsrolle. Sie entdecken die überraschend einfachen Instrumente vom lösungsorientierten Coaching, lernen die verschiedenen Gesprächsphasen kennen und können mit verschiedenen Methoden und Tool experimentierendie Sie direkt in ihren Alltag integrieren können.

[WEITERLESEN](#)



**Problem talk  
creates problems.  
Solution talk  
creates solutions.**  
Steve de Shazer



# COACHING EINFACH, KURZ UND GUT

KOMPAKTE EINFÜHRUNG ( 1 TAG)

Coaching muss nicht kompliziert sein und lange dauern. Kurzzeitcoaching zeichnet sich durch seine nachhaltige Wirkung aus, die mit überraschend klaren und einfachen Werkzeugen erreicht werden kann.

In dieser kompakten Einführung lernen Sie in kurzer Zeit, die für Ihre Arbeit nützlichen Instrumente kennen und dürfen auch gleich eine eigene Erfahrung mit dem Nutzen von Coaching machen. Was sie im Workshop gelernt haben, können Sie so bereits am nächsten Tag in Ihrer Praxis anwenden.

[WEITERLESEN](#)





# TEAMCOACHING

5-TÄGIGE AUSBILDUNG MIT ABSCHLUSSZERTIFIKAT

Lernen Sie eine Vorgehensweise sowie nützliche Instrumente kennen, um auch in komplexen und anspruchsvollen Teamsituationen Fortschritte zu erzielen.

Entdecken Sie neue Wege, um turbulente Teamsituationen konstruktiv zu bewältigen und hoch gesteckte Ziele zu erreichen.

Lösungsorientiertes Teamcoaching konzentriert sich konsequent auf die Erarbeitung von Lösungen und deren Umsetzung im Alltag. Dies kann gelingen, wenn wir auf die Kompetenzen des Teams fokussieren und Entwicklungsschritte auf diesen Stärken aufbauen.

Dabei arbeiten wir mit sparsamen Mitteln, um nachhaltige Wirkung zu erzeugen: "Weniger tun um mehr zu erreichen."

[WEITERLESEN](#)





# COACHING FOR PERFORMANCE

DER 6- TÄGIGE COACHING-LEHRGANG FÜR FÜHRUNGSKRÄFTE

Engagierten Führungskräften möchten wir die Welt des Coachings eröffnen und so neue Handlungsoptionen für aktuelle und zukünftige Herausforderungen anbieten. Lernen Sie eine Vorgehensweise sowie nützliche Instrumente kennen, um auch in komplexen und anspruchsvollen Gesprächssituationen Fortschritte zu erzielen.

Wie kann ich mehr Fragen stellen - anstatt andauernd Lösungen zu präsentieren?

Wann soll ich "führen" - und wann ist "Coachen" wirkungsvoller?

Welche Coaching-Instrumente bewähren sich im Führungsalltag?

[WEITERLESEN](#)





# EINFÜHRUNG INS KURZZEITCOACHING

## ONLINE

Suchen Sie mehr Klarheit im Coaching-Dschungel - fragen sich, welche Ausbildung die richtige ist für Sie? Möchten Sie uns und unsere Art zu arbeiten etwas besser kennenlernen und einen leichten Einstieg ins lösungsorientierte Coaching finden? Und das praktisch von überall da, wo Sie gerade sind?

Genau dazu haben wir für Sie einen online Lernraum geschaffen.

- Die drei zentralen Eckpfeiler von Coaching
- 20 Minuten Live-Coaching Gespräch mit Daniel Meier
- Coaching - Alltagsexperimente
- Antworten auf drei häufig gestellte Fragen zu Coaching
- Ein sorgfältig gestaltetes Workbook

**GRATIS ONLINE-LERNRAUM**





# KOSTENLOSER WORKSHOP

LUZERN

In diesem kostenlosen, zwei-stündigen Workshop entdecken Sie die überraschende Einfachheit und erfrischende Andersartigkeit von lösungsorientiertem Kurzzeitcoaching.

Anhand von verschiedenen Übungen und Experimenten machen Sie die ersten Erfahrungen mit Coaching und lernen auch uns, unsere Art zu Arbeiten und unser Solutionsurfers LAB in Luzern kennen. Und natürlich gibt es auch Raum, um Fragen zu unseren ICF-akkreditierten Ausbildungsgängen zu stellen.

Jeweils 17.00 – 19.00 Uhr im Solutionsurfers LAB in Luzern

[ERFAHREN SIE MEHR](#)





# KONTAKT



*solutionsurfers*<sup>®</sup>

Waldstätterstrasse 9  
CH – 6003 Luzern



+41 (0)41 210 39 73



info@solutionsurfers.ch



www.solutionsurfers.ch  
www.solutionsurfers.com

